

# **О введении в действие санитарных правил СП 2.5.1.1107-02 (Гигиенические требования к условиям и организации труда диспетчеров по управлению воздушным движением гражданской авиации)**

Постановление · № 7 · от 21.02.2002 · Главный государственный санитарный врач · Утратил силу

## **ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

Главного государственного санитарного врача

Российской Федерации

от 21 февраля 2002 г. N 7

О введении в действие санитарных правил

СП 2.5.1.1107-02 Зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации

13 мая 2002 г. Регистрационный N 3423

На основании Федерального закона от 30 марта 1999 г. N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" и Положения о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 июля 2000 г. N 554 , постановляю:

1. Ввести в действие санитарные правила "Гигиенические требования к условиям и организации труда диспетчеров по управлению воздушным движением гражданской авиации. СП 2.5.1.1107-02", утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 16 февраля 2002 г., с 1 июля 2002 г.

---

Собрание законодательства Российской Федерации, 2000, N 31, ст. 3295.

## **УТВЕРЖДЕНО**

Главным государственным санитарным

врачом Российской Федерации

16 февраля 2002 г.

Дата введения: с 1 июля 2002 г.

2.5.1. ГИГИЕНА И ЭПИДЕМИОЛОГИЯ НА ТРАНСПОРТЕ.

ВОЗДУШНЫЙ ТРАНСПОРТ

Гигиенические требования к условиям

и организации труда диспетчеров по управлению

воздушным движением гражданской авиации

САНИТАРНЫЕ ПРАВИЛА СП 2.5.1.1107-02

I. Область применения и общие положения

1.1. Настоящие санитарные правила разработаны на основании Федерального закона от 30 марта 1999 г. N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1999, N 14, ст. 1650), Положения о государственной санитарно-эпидемиологической службе Российской Федерации, Положения о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 24 июля 2000 г. N 554 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2000, N 31, ст. 3295), Федерального закона от 17 июля 1999 г. N 181-ФЗ "Об основах охраны труда в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1999, N 29, ст. 3702).

1.2. Настоящие санитарные правила направлены на предотвращение неблагоприятного влияния на диспетчеров службы движения, занятых обслуживанием (управлением) воздушного движения (далее - диспетчеры УВД), факторов производственной среды и трудового процесса, снижение риска

нарушения здоровья и создания оптимальных условий труда и предназначены для организаций, осуществляющих эксплуатацию, проектирование, строительство и реконструкцию помещений диспетчерских пунктов по управлению воздушным движением.

1.3. Санитарные правила устанавливают основные гигиенические требования к условиям труда, организации трудового процесса и профилактическим мероприятиям для диспетчеров УВД.

1.4. Юридические лица в соответствии с осуществляемой ими деятельностью по организации труда диспетчеров УВД обязаны осуществлять санитарно-профилактические мероприятия по обеспечению безопасных условий труда и выполнению требований санитарных правил и иных нормативных правовых актов Российской Федерации к производственным процессам и оборудованию, организации рабочих мест, режиму труда, отдыха и бытовому обслуживанию работников в целях предупреждения профессиональных заболеваний, связанных с условиями труда.

1.5. Государственный надзор и контроль за выполнением настоящих санитарных правил осуществляется органами и учреждениями государственной санитарно-эпидемиологической службы Российской Федерации.

1.6. Строительство, реконструкция и ввод в эксплуатацию диспетчерских пунктов допускается при наличии санитарно-эпидемиологических заключений о соответствии данных объектов санитарным правилам.

## II. Гигиенические требования к организации рабочих мест и условиям труда диспетчеров УВД

### 2.1. Требования к помещениям диспетчерских пунктов

2.1.1. Объемно-планировочные и конструктивные решения производственных и санитарно-бытовых помещений диспетчерских пунктов должны соответствовать санитарным правилам и гигиеническим нормативам.

2.1.2. Помещения диспетчерских пунктов, предназначенные для диспетчеров УВД, должны иметь естественное и искусственное освещение, отвечающее гигиеническим требованиям для рабочих мест, оборудованных видеодисплейными терминалами (далее - ВДТ).

Допускается отсутствие естественного освещения в помещениях диспетчерского пункта, если это обусловлено производственной необходимостью и предусмотрено проектной документацией, утвержденной в установленном порядке.

2.1.3. Помещения диспетчерских пунктов должны быть оборудованы системами отопления, эффективной приточно-вытяжной вентиляцией или системой кондиционирования воздуха, обеспечивающими благоприятные условия труда.

2.1.4. Звукоизоляция помещений диспетчерских пунктов должна отвечать гигиеническим требованиям и обеспечивать нормативные параметры шума на рабочем месте диспетчера УВД.

2.1.5. Материалы (лаки, краски, полимерные материалы и т. д.), используемые при строительстве диспетчерских пунктов, должны иметь положительное санитарно-эпидемиологическое заключение органов Государственного санитарно-эпидемиологического надзора Российской Федерации.

2.1.6. Отделка внутренних интерьеров помещений диспетчерских пунктов выполняется с использованием диффузно отражающих материалов с коэффициентом отражения: для потолка - 0,7-0,8; стен - 0,5-0,6; пола - 0,3-0,5.

2.1.7. Цветовое оформление помещений выполняется в соответствии с требованиями по проектированию цветовой отделки интерьеров жилых, лечебных и производственных зданий и проектированию производственных и вспомогательных зданий и помещений промышленных предприятий.

2.1.8. Покрытия пола в помещениях диспетчерских пунктов должны быть выполнены из материалов с антистатическими свойствами, обеспечивать ровную поверхность, быть удобными для очистки, влажной уборки.

### 2.2. Требования к рабочему месту

2.2.1. Организация рабочего места диспетчера по управлению воздушным движением должна осуществляться в соответствии с гигиеническими требованиями для рабочих мест, оборудованных видеодисплейными терминалами.

2.2.2. Оборудование рабочего места для выполнения работы оператора в положении сидя должно соответствовать эргономическим требованиям.

2.2.3. Гигиенические требования к рабочим местам диспетчеров УВД, оборудованных ВДТ:

- Площадь на одно рабочее место с ВДТ должна составлять не

2 3 менее 6 м<sup>2</sup>, а объем не менее 20,0 м<sup>3</sup>.

- Рабочие места диспетчеров УВД, работающих с ВДТ, по отношению к световым проемам должны располагаться так, чтобы естественный свет падал сбоку, преимущественно слева.

- Схемы размещения рабочих мест диспетчеров УВД с ВДТ должны учитывать расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного и экрана другого видеомонитора), которое должно быть не менее 2 м, расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов - не менее 1,2 м.

- Оконные проемы в помещениях, где используются ВДТ, должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа жалюзи, занавесей, внешних козырьков и др. удобными в обращении и обеспечивающими возможность нормальной работы с ВДТ, защиту от блисткости и дополнительную шумозащиту.

- Рабочие места с ВДТ следует изолировать друг от друга перегородками высотой 1,5-2,0 м, изготовленными из матового стекла.

- Шкафы для хранения рабочих документов и материалов следует располагать в подсобных помещениях. При отсутствии подсобных помещений допускается их размещение в рабочих помещениях диспетчеров УВД при условии соблюдения требований к площади и объему помещений, изложенных выше.

- При организации рабочего места диспетчера УВД, оборудованного ВДТ, следует обеспечивать соответствие конструкций всех элементов рабочего места и их взаимного расположения эргономическим требованиям с учетом характера выполняемой деятельности, комплексности технических средств, форм организации труда и основного рабочего положения диспетчера.

- Рабочее место с дисплеем должно обеспечивать диспетчеру УВД возможность удобного выполнения работы в положении сидя, а также не создавать перегрузки костно-мышечной системы.

2.2.4. Гигиенические требования к рабочему столу (пульту):

- Конструкция рабочего стола (пульта) должна обеспечивать оптимальное размещение на рабочей поверхности необходимого комплекта используемого оборудования с учетом его количества и конструктивных особенностей (размер ВДТ, приборы связи, телефоны и др.) и документов, в зависимости от характера выполняемой работы. Допускается использование рабочих столов различных конструкций, отвечающих современным требованиям эргономики, утвержденным в установленном порядке.

- Высота рабочей поверхности стола (пульта) должна регулироваться в пределах 680-800 мм. При отсутствии такой возможности высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм.

Органы регулировки высоты рабочей поверхности стола должны быть легко достигаемыми в положении сидя, обеспечивать свободное управление и надежную фиксацию.

- Модульные размеры рабочей поверхности стола, на основании которых рассчитываются конструктивные размеры, должны быть: ширина - не менее 1200 (1600) мм, глубина - не менее 800 (1000) мм.

- Рабочий стол должен иметь выдвижную поверхность, отделенную от основной столешницы, для размещения на ней клавиатуры дисплея.

- Экран видеомонитора должен находиться от глаз диспетчера УВД на оптимальном расстоянии 600-700 мм, но не ближе 500 мм.

- Расположение устройств ввода-вывода информации должно обеспечивать оптимальную видимость экрана.
  - Органы ручного управления технологическим оборудованием должны быть легко достигаемы в зоне моторного поля: по высоте - 900-1300 мм, по глубине - 400-500 мм.
  - Рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой - не менее 600 мм, шириной - не менее 500 мм, глубиной на уровне колен - не менее 450 мм и на уровне вытянутых ног - не менее 650 мм.
- 2.2.5. Требования к рабочему креслу:
- Выбор типа кресел, отвечающих характеру, условиям трудового процесса и обеспечивающих свободу рабочих движений производится с учетом эргономических требований.
  - Конструктивные и отделочные материалы кресла диспетчера УВД должны быть прочными, огнестойкими, нетоксичными. Покрытие сидения, спинки, подлокотников и подголовника должно изготавливаться из умягченного, влагоотталкивающего, неэлектризующегося, воздухопроницаемого материала.
  - Рабочее кресло должно обеспечивать поддержание физиологически рациональной рабочей позы диспетчера УВД в процессе трудовой деятельности, создавать условия для изменения позы с целью снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой области и спины, а также для исключения нарушения циркуляции крови в нижних конечностях и предупреждения развития утомления.
  - Рабочее кресло должно быть подъемно-поворотным и регулируемым по высоте, углам наклона сидения и спинки, а также расстоянию спинки от переднего края сидения. Регулирование каждого параметра положения кресла должно быть независимым, легко выполнимым и иметь надежную фиксацию.
  - Поверхность сидения должна иметь ширину и глубину не менее 400 мм. Должна быть предусмотрена возможность изменения угла наклона поверхности сидения от 15 вперед до 5 назад. Высота поверхности сидения должна регулироваться в пределах от 400 до 550 мм. Поверхность сидения должна иметь закругленный передний край.
  - Опорная поверхность спинки должна иметь высоту 300+20 мм, ширину не менее 380 мм и радиус кривизны горизонтальной плоскости - 400 мм; угол наклона спинки в вертикальной плоскости должен регулироваться в пределах 0°+30°. Расстояние спинки от переднего края сидения должно регулироваться в пределах от 260 до 400 мм.
  - Подлокотники должны быть длиной не менее 250 мм, шириной - 50-70 мм, иметь возможность регулирования по высоте над сидением в пределах 230+30 мм и регулирования внутреннего расстояния между подлокотниками в пределах от 350 до 500 мм.
- 2.2.6. Требования к подставке для ног:
- Подставка для ног должна регулироваться по высоте в пределах 150 мм и углу наклона опорной поверхности до 20°.
  - Ширина опорной поверхности подставки для ног должна быть не менее 300 мм, глубина - не менее 400 мм.
  - Поверхность подставки для ног должна быть рифленой. По переднему краю должен быть предусмотрен бортик высотой 10 мм.
- 2.2.7. Требования к дисплею:
- Дисплей на рабочем месте диспетчера УВД должен располагаться так, чтобы изображение в любой его части было различимо без необходимости изменения положения головы (поднять или опустить голову).
  - Угол наблюдения экрана диспетчером относительно горизонтальной линии взгляда не должен превышать 30°.
  - Конструкция дисплея должна обеспечивать возможность фронтального наблюдения экрана путем поворота корпуса в горизонтальной плоскости вокруг вертикальной оси в пределах 30° с фиксацией

2.2.8. Приборы, оборудование, ЭВМ и др., установленные на рабочих местах диспетчеров УВД, должны иметь санитарно-эпидемиологические заключения на соответствие санитарным правилам и нормативам.

2.3.1. Естественное освещение рабочих помещений для диспетчеров УВД должно осуществляться за счет световых проемов и обеспечивать коэффициент естественного освещения (КЕО) не ниже 1,2% в зонах с устойчивым снежным покровом и не ниже 1,5% на остальной территории. Указанные значения КЕО нормируются для зданий, расположенных в III световом климатическом поясе. Расчет КЕО для других световых климатических поясов проводится по общепринятой методике.

2.3.3. Освещенность поверхности стола (пульта) диспетчера УВД в зоне размещения рабочих документов должна составлять 300-500 лк, экрана видеомонитора (индикатора радиолокатора) - 200 лк; клавиатуры - 400 лк; пол основных проходов - 100 лк.

## 2.4. Требования к микроклимату и воздуху рабочей зоны

2.4.3. Содержание положительных и отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны диспетчеров УВД должно соответствовать санитарным нормам допустимых уровней ионизации воздуха производственных и общественных зданий (табл. 1).

## Нормативные величины ионизации воздушной среды

| Показатель  | Число ионов в 1 см воздуха | полярности |
|-------------|----------------------------|------------|
| Оптимальный | 1500-3000                  | 3000-5000  |
| Допустимый  | 400-50000                  | 600-50000  |

+ - разности числа ионов положительной ( $n^+$ ) и отрицательной ( $n^-$ ) полярности к их сумме.  $P$  может изменяться от +1 до -1, при равном количестве положительных и отрицательных ионов  $P=0$

2.4.4. Содержание вредных веществ в воздухе на рабочем месте диспетчеров УВД должно соответствовать требованиям гигиенических нормативов.

## 2.5. Шум, вибрация, инфразвук

2.5.1. Уровни звука на рабочих местах диспетчеров УВД не должны превышать 50 дБА в соответствии с требованиями санитарных норм по допустимым уровням шума на рабочих местах (санитарные нормы шума на рабочих местах установлены с учетом степени напряженности и тяжести выполняемой трудовой деятельности. Для диспетчеров УВД, труд которых оценивается по напряженности как "напряженный труд 2-й степени" и по тяжести труда как "легкая или средняя физическая нагрузка", предельно допустимый уровень шума на рабочем месте должен быть не более 50 дБА).

2.5.2. Уровни инфразвука на рабочих местах диспетчеров УВД должны соответствовать требованиям санитарных норм инфразвука на рабочих местах (табл. 2).

Таблица 2

Предельно допустимые уровни инфразвука

|                                   |   |       |   |                                                                                                                                                    |   |       |   |       |                   |   |       |   |
|-----------------------------------|---|-------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------|---|-------|-------------------|---|-------|---|
| на рабочих местах диспетчеров УВД | + | ----- | + | Уровни звукового давления, дБ, [Общий уровень]   и октавных полосах со среднегеометрическими   звукового     частотами, Гц   давления     в дБ Лин | + | ----- | + | ----- |                   |   |       |   |
| 2   4   8   16   95               | + | ----- | + | -----                                                                                                                                              | + | ----- | + | ----- | 95   90   85   80 | + | ----- | + |

2.5.3. В соответствии с требованиями санитарных норм уровни вибрации на рабочих местах диспетчеров УВД не должны превышать нормативных коррективных по частоте и эквивалентных скорректированных значений - 83 дБ по виброускорению и 75 дБ по виброскорости.

## 2.6. Допустимые параметры ионизирующих излучений и неионизирующих электромагнитных излучений и полей

2.6.1. Мощность экспозиционной дозы рентгеновского излучения в любой точке на расстоянии 0,05 м от экрана и корпуса видеомонитора при любых положениях регулировочных устройств не должна превышать

-12 7,74 \* 10 А/кг, что соответствует эквивалентной дозе, равной 0,1 мбэр/час.

2.6.2. Уровни электростатического поля на рабочем месте диспетчера УВД должны соответствовать санитарно-гигиеническим нормам допустимой напряженности электростатического поля. Предельно допустимая напряженность электростатического поля на рабочем месте в зависимости от времени воздействия в течение рабочего дня должна составлять: для 9 часов - 20 кВ/м, 4 часов - 30 кВ/м, 1 часа - 60 кВ/м. При напряженности электростатических полей менее 20 кВ/м время пребывания в электростатических полях не регламентируется.

2.6.3. Предельно допустимые значения параметров неионизирующих электромагнитных излучений от видеодисплейных терминалов представлены в таблице 3.

Таблица 3

Предельно допустимые уровни электромагнитных излучений,

|                     |   |       |   |                         |                                                                                                                                                                                        |   |       |   |       |                                                |   |       |   |       |                                                                                                       |   |       |   |       |       |                                               |   |       |   |       |       |                                                      |   |       |   |
|---------------------|---|-------|---|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------|---|-------|------------------------------------------------|---|-------|---|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------|---|-------|-------|-----------------------------------------------|---|-------|---|-------|-------|------------------------------------------------------|---|-------|---|
| создаваемых ВДТ     | + | ----- | + | Наименование параметров |                                                                                                                                                                                        |   |       |   |       |                                                |   |       |   |       |                                                                                                       |   |       |   |       |       |                                               |   |       |   |       |       |                                                      |   |       |   |
| Допустимые значения | + | ----- | + | -----                   | Напряженность электромагнитного поля     на     расстоянии 50 см вокруг ВДТ по     электрической составляющей должна быть     не более:     - в диапазоне частот 5 Гц - 2 кГц   25 В/м | + | ----- | + | ----- | - в диапазоне частот 2 кГц - 400 кГц   2,5 В/м | + | ----- | + | ----- | Плотность магнитного потока должна быть     не более:     - в диапазоне частот 5 Гц - 2 кГц   250 нТл | + | ----- | + | ----- | ----- | - в диапазоне частот 2 кГц - 400 кГц   25 нТл | + | ----- | + | ----- | ----- | Поверхностный электростатический   500 В   потенциал | + | ----- | + |

2.6.4. Уровни электромагнитных излучений радиочастотного диапазона на рабочих местах должны

соответствовать требованиям санитарных норм (табл. 4 и табл. 5).

Таблица 4

Предельно допустимые уровни напряженности электрической и магнитной составляющих в диапазоне частот 30 кГц - 300 МГц

| в зависимости от продолжительности воздействия |  |          |  |            |  |              |  |             |  |
|------------------------------------------------|--|----------|--|------------|--|--------------|--|-------------|--|
| Продолжи-<br>тельность<br>Т, ч                 |  | Е, В/м   |  | Н, А/м     |  | пду          |  | воздействия |  |
| 0,03-3 МГц                                     |  | 3-30 МГц |  | 30-300 МГц |  | 0,03-3 МГц   |  | 30-50 МГц   |  |
| 8,0 и более                                    |  | 50       |  | 30         |  | 10           |  | 5,0         |  |
| 0,30                                           |  | 7,5      |  | 52         |  | 31           |  | 10          |  |
| 5,0                                            |  | 0,31     |  | 7,0        |  | 53           |  | 32          |  |
| 11                                             |  | 5,3      |  | 0,32       |  | 6,5          |  | 55          |  |
| 33                                             |  | 11       |  | 5,5        |  | 0,33         |  | 6,0         |  |
| 58                                             |  | 34       |  | 12         |  | 5,8          |  | 0,34        |  |
| 5,5                                            |  | 60       |  | 36         |  | 12           |  | 6,0         |  |
| 0,36                                           |  | 5,0      |  | 63         |  | 37           |  | 13          |  |
| 6,3                                            |  | 0,38     |  | 4,5        |  | 67           |  | 39          |  |
| 13                                             |  | 6,7      |  | 0,40       |  | 4,0          |  | 71          |  |
| 42                                             |  | 14       |  | 7,1        |  | 0,42         |  | 3,5         |  |
| 76                                             |  | 45       |  | 15         |  | 7,6          |  | 0,45        |  |
| 3,0                                            |  | 82       |  | 48         |  | 16           |  | 8,2         |  |
| 0,49                                           |  | 2,5      |  | 89         |  | 52           |  | 18          |  |
| 8,9                                            |  | 0,54     |  | 2,0        |  | 100          |  | 59          |  |
| 20                                             |  | 10,0     |  | 0,60       |  | 1,5          |  | 115         |  |
| 68                                             |  | 23       |  | 11,5       |  | 0,69         |  | 1,0         |  |
| 141                                            |  | 84       |  | 28         |  | 14,2         |  | 0,85        |  |
| 0,5                                            |  | 200      |  | 118        |  | 40           |  | 20,0        |  |
| 1,20                                           |  | 0,25     |  | 283        |  | 168          |  | 57          |  |
| 28,3                                           |  | 1,70     |  | 0,125      |  | 400          |  | 236         |  |
| 80                                             |  | 40,0     |  | 2,40       |  | 0,08 и менее |  | 500         |  |
| 296                                            |  | 80       |  | 50,0       |  | 3,00         |  |             |  |

Примечание: при продолжительности воздействия менее 0,08 часа дальнейшее повышение интенсивности воздействия не допускается.

Таблица 5

Предельно допустимые уровни плотности потока энергии

в диапазоне частот 300 МГц - 300 ГГц в зависимости от

продолжительности воздействия

| Продолжительность<br>воздействия Т, ч |  | ППЭ пду,<br>мкВт/см |  |
|---------------------------------------|--|---------------------|--|
| 8,0 и более                           |  | 25                  |  |
| 7,5                                   |  | 27                  |  |
| 7,0                                   |  | 29                  |  |
| 6,5                                   |  | 31                  |  |
| 6,0                                   |  | 33                  |  |
| 5,5                                   |  | 36                  |  |
| 5,0                                   |  | 40                  |  |
| 4,5                                   |  | 44                  |  |
| 4,0                                   |  | 50                  |  |
| 3,5                                   |  | 57                  |  |
| 3,0                                   |  | 67                  |  |
| 2,5                                   |  | 100                 |  |
| 2,0                                   |  | 133                 |  |
| 1,5                                   |  | 200                 |  |
| 1,0                                   |  | 400                 |  |
| 0,5                                   |  | 800                 |  |
| 0,25                                  |  | 1000                |  |
| 0,20 и менее                          |  |                     |  |

Примечание: при продолжительности воздействия менее 0,2 часа дальнейшее повышение интенсивности воздействия не допускается.

### III. Гигиенические требования к организации

режимов труда и отдыха

3.1. Режимы труда и отдыха диспетчеров УВД должны соответствовать требованиям Трудового кодекса Российской Федерации и других действующих нормативных правовых актов.

- 3.2. Работа диспетчеров УВД осуществляется по графикам сменности, обеспечивающим непрерывность производственного процесса и регулярные выходные дни.
- 3.3. Для работников (диспетчеров), осуществляющих непосредственное управление воздушным движением, имеющих действующее свидетельство диспетчера, установлена сокращенная продолжительность рабочей недели - 36 часов и предоставлено право на дополнительный отпуск.
- 3.4. Для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья диспетчеров УВД на протяжении рабочей смены необходимо устанавливать регламентированные перерывы, которые включаются в рабочее время. Время, продолжительность и частота регламентированных перерывов в течение рабочей смены должны устанавливаться в зависимости от реальных условий производственной нагрузки и длительности рабочей смены.
- 3.5. Диспетчерам, осуществляющим непосредственное управление воздушным движением за диспетчерским пультом, оборудованным видеодисплейным терминалом, после двух часов непрерывной работы предоставляется регламентированный перерыв продолжительностью не менее 20 мин, а при интенсивности воздушного движения более допустимой (регламентируется отраслевыми нормативными документами) - дополнительный перерыв продолжительностью 10 мин после каждого часа работы.
- 3.6. При работе в ночную смену необходимо предусматривать предоставление диспетчерам УВД одночасового отдыха с правом сна в специально оборудованном помещении, как правило, через 4 часа после начала работы.
- 3.7. Помещения для отдыха диспетчеров УВД должны отвечать гигиеническим требованиям, в том числе по показателям микроклимата и шума. Оконные проемы должны быть оборудованы звукопоглощающими устройствами и двойными шторами.
- 3.8. Для снятия нервно-эмоционального напряжения, отрицательного влияния гиподинамии и гипокинезии, утомления зрительного анализатора целесообразно в регламентированные перерывы выполнять специальные комплексы упражнений.
- 3.9. Снижение негативного влияния монотонии может быть обеспечено в процессе работы сменой форм деятельности диспетчера УВД.
- 3.10. Для профилактики перенапряжения у диспетчеров УВД рекомендуется в конце рабочей смены проводить психофизиологическую разгрузку в специально оборудованном, близко расположенном помещении. Оборудование комнаты психологической разгрузки осуществляется в соответствии с рекомендациями по предупреждению переутомления работников физического и умственного труда.
- 3.11. Продолжительность ежедневного междусменного отдыха должна быть не менее двойной продолжительности времени работы в предшествующий отдыху рабочий день (смену).

#### IV. Требования к организации лечебно-профилактических мероприятий

- 4.1. В целях предупреждения возникновения заболеваний, связанных с условиями труда, диспетчеры УВД должны проходить обязательные предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры (освидетельствования).
- 4.2. Обязательные предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры (освидетельствования) диспетчеров УВД проводятся в установленном порядке.
- 4.3. Данные о прохождении медицинских осмотров подлежат внесению в личные медицинские книжки и учету лечебно-профилактическими организациями.
- 4.4. Лечебно-профилактические и оздоровительные мероприятия для диспетчеров УВД проводятся с учетом специфики их трудовой деятельности и результатов проведенных медицинских осмотров.