

Об утверждении типовой дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по специальности "Психотерапия"

Приказ · № 369н · от 08.05.2026 · Министерство здравоохранения · Действует без изменений

Министерство юстиции
Российской Федерации
ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Регистрационный № 86972
от 9 июня 2026 г.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ

Москва

8 мая 2026 г. № 369н

Об утверждении типовой дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по специальности "Психотерапия"

В соответствии с пунктом 12 части 7 статьи 76 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" и подпунктом 5.5.2 1 пункта 5 Положения о Министерстве здравоохранения Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 608, приказываю:

Утвердить типовую дополнительную профессиональную программу повышения квалификации по специальности "Психотерапия" согласно приложению к настоящему приказу.

Министр М.А.Мурашко

Приложение
к приказу Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от 8 мая 2026 г. № 369н

Типовая дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по специальности "Психотерапия"

I. Общие положения

1. Целью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации специалистов 1 с высшим медицинским образованием (далее - Программа) является совершенствование компетенций, необходимых для осуществления профессиональной деятельности по специальности "Психотерапия" (область профессиональной деятельности 2 - 02 Здравоохранение, уровень квалификации 3 - 8 уровень).

1 Пункт 11 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 24 марта 2025 г. № 266 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 22 апреля 2025 г., регистрационный № 81928), действует до 1 сентября 2031 года (далее - Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам).

2 Таблица приложения к приказу Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 сентября 2014 г. № 667н "О реестре профессиональных стандартов (перечне видов профессиональной деятельности)" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 19 ноября 2014 г., регистрационный № 34779) с изменением, внесенным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 9 марта 2017 г. № 254н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 марта 2017 г., регистрационный № 46168).

3 Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 12 апреля 2013 г. № 148н "Об утверждении уровней квалификации в целях разработки проектов профессиональных стандартов" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 27 мая 2013 г., регистрационный № 28534).

2. В результате освоения Программы организация, осуществляющая образовательную деятельность (далее - организация), обеспечивает совершенствование у обучающегося (слушателя) профессиональных компетенций (далее - ПК) 4 , включающих необходимые знания, умения, в соответствии с планируемыми результатами обучения и рабочими программами модулей.

4 Пункт 11 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам.

3. Форма обучения по Программе - очная, с возможностью частичного использования электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее - ЭО и ДОТ).

4. Трудоемкость обучения (срок освоения Программы): 144 академических часа.

5. Календарный учебный график обеспечивает реализацию Программы в соответствии с учебным планом и разрабатывается организацией самостоятельно.

II. Планируемые результаты обучения

6. Планируемые результаты обучения:

№ п/п

Коды и наименования совершенствуемых компетенций

Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям

Знания (далее - з)

Умения (далее - у)

1

ПК-1. Способен проводить диагностику психических расстройств, расстройств поведения, определять медицинские показания к психотерапии^{1.31}. Нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения, в части их диагностики и определения медицинских показаний и медицинских противопоказаний к проведению психотерапии пациентам разного возраста.

1.32. Клинические рекомендации по оказанию медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения в части их диагностики и определения медицинских показаний и медицинских противопоказаний к проведению психотерапии пациентам разного возраста.

1.33. Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем.

1.34. Виды, условия, модели и порядок оказания психотерапевтической помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения пациентам разного возраста.

1.35. Медицинские показания и медицинские противопоказания к применению методов, техник, форм в рамках различных направлений психотерапии.

1.36. Современные принципы выделения мишеней психотерапевтического воздействия у пациентов разного возраста.

- 1.37. Диагностика, дифференциальная диагностика, лечение, медицинская реабилитация, профилактика неотложных состояний в психиатрии.
- 1.38. Классификация, содержание и методики проведения основных и вспомогательных методов психотерапии, техник, форм, моделей психотерапии.
- 1.39. Мишени психотерапевтических воздействий разного уровня: связанные с клиническими особенностями пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения; связанные с особенностью личности пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения; связанные с особенностью участия в психотерапии пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения; определяющие особенности микросоциальной ситуации, актуальных стрессовых и психотравмирующих факторов в ближайшем окружении пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения; связанные с основным психотерапевтическим методом.
- 1.310. Методика сбора клинико-психологической информации у пациентов разного возраста с психическими расстройствами и расстройствами поведения, родственников, законных представителей.
- 1.311. Методика проведения клинического психопатологического обследования пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения.
- 1.312. Методы оценки психического состояния пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения, сбора клинико-anamnestических данных у пациентов, их родственников (законных представителей).
- 1.313. Порядок взаимодействия с врачами-специалистами, другими специалистами, службами, учреждениями, организациями с целью коррекции психотерапевтической стратегии.
- 1.314. Правила формулирования диагноза.1.y1. Сбор клинико-anamnestических данных для выявления психических расстройств и расстройств поведения, анализ и интерпретация полученной информации.
- 1.y2. Проведение клинического психопатологического интервью, интерпретация результатов клинического психопатологического обследования пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения.
- 1.y3. Применение набора психометрических клинических и скрининговых шкал (тестов, опросников).
- 1.y4. Проведение дифференциальной диагностики психических расстройств и расстройств поведения.
- 1.y5. Направление на дополнительные медицинские, лабораторные, инструментальные и экспериментально-психологические исследования с целью определения объема, характера психотерапии.
- 1.y6. Проведение оценки риска совершения пациентами с психическими расстройствами и расстройствами поведения суицидальных, аутоагрессивных или иных общественно опасных действий, в том числе представляющих опасность для окружающих, как следствие имеющихся нарушений психической деятельности.
- 1.y7. Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний к проведению психотерапии у пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения всех возрастных групп.
- 1.y8. Взаимодействие с врачами-специалистами и медицинскими работниками для определения объема, характера психотерапии.
- 1.y9. Определение мишеней психотерапевтических воздействий разного уровня.
- 1.y10. Установление диагноза и его обоснование.
- 1.y11. Выбор направлений, форм, моделей, методов и приемов психотерапии в соответствии с клиническим диагнозом.
- 1.y12. Оценка динамики психического и соматоневрологического состояния пациентов с

психическими расстройствами и расстройствами поведения.

2

ПК-2. Способен назначать и проводить лечение методами психотерапии пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения, контролировать его эффективность и безопасность. 2.31. Нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения, в части проведения психотерапии пациентам разного возраста.

2.32. Клинические рекомендации по оказанию медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения в части проведения психотерапии пациентам разного возраста.

2.33. Современные принципы лечения пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения с учетом возрастных особенностей и соматоневрологического состояния.

2.34. Зарегистрированные и разрешенные к применению на территории Российской Федерации лекарственные препараты и медицинские изделия, используемые в психиатрической практике.

2.35. Механизм действия лекарственных препаратов и медицинских изделий, применяемых в психиатрической практике; медицинские показания и медицинские противопоказания к их применению; осложнения, вызванные их применением.

2.36. Доказательные методы психотерапии психических расстройств и расстройств поведения, в том числе психосоматических, соматопсихических расстройств у пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения всех возрастных групп.

2.37. Современные принципы определения этапов медицинской помощи пациентам с психическими расстройствами и расстройствами поведения, их содержание, методы, техники, приемы для каждого этапа.

2.38. Современные принципы, приемы формирования и поддержания устойчивого психотерапевтического контакта.

2.39. Современные принципы и формы сочетания психотерапии и лекарственных препаратов, медицинских изделий при различных психических расстройствах и расстройствах поведения, в том числе психосоматических, соматопсихических расстройствах у пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения всех возрастных групп с учетом клинической картины, личностных особенностей, этапов лечения, организационных условий.

2.310. Медицинские показания и медицинские противопоказания к применению основных методов в рамках различных направлений психотерапии.

2.311. Современные принципы оценки эффективности проводимой психотерапии у пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения всех возрастных групп.

2.312. Современные принципы оценки и коррекции нежелательных явлений психотерапии у пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения всех возрастных групп.

2.313. Методики проведения психотерапии, применение основных методов в рамках различных направлений психотерапии. 2.y1. Организация психотерапевтической среды, применение психотерапевтических методов, техник, форм и моделей психотерапии.

2.y2. Разработка и составление плана психотерапии пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения всех возрастных групп, с учетом клинической картины заболевания, личностных особенностей, этапов лечения, организационных условий.

2.y3. Разработка и составление индивидуальной программы психотерапии с учетом клинической картины заболеваний, личностных особенностей, психологических и психосоциальных механизмов психического расстройства, психотерапевтической гипотезы, мишеней психотерапевтического воздействия, мотивации на лечение пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения.

2.y4. Определение медицинских показаний к назначению форм и моделей психотерапии с учетом клинической картины, особенностей личности, психотерапевтической гипотезы, мишеней

психотерапии и мотивации пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения.

2.у5. Определение сроков, этапов комплексного психотерапевтического лечения пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения всех возрастных групп с учетом клинической картины заболевания и личностных особенностей.

2.у6. Обоснование тактики медикаментозной терапии с учетом индивидуальных особенностей пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения и общих закономерностей течения психических расстройств и расстройств поведения.

2.у7. Назначение и применение лекарственных препаратов и медицинских изделий с учетом клинической картины возраста и пола пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения.

2.у8. Обоснование тактики психотерапии с учетом индивидуальных особенностей пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения и общих закономерностей течения психических расстройств и расстройств поведения.

2.у9. Сочетанное применение психотерапии, лекарственных препаратов и медицинских изделий, включая современную психофармакотерапию, у пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения всех возрастных групп с учетом клинической картины заболевания, личностных особенностей, этапов лечения, организационных условий.

2.у10. Оценка и обеспечение эффективности и безопасности психотерапии, сочетанного применения психотерапии и медикаментозной терапии, включая психофармакотерапию, у пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения всех возрастных групп.

2.у11. Оценка и обеспечение эффективности и безопасности моделей психотерапии, лекарственных препаратов и медицинских изделий, включая психофармакотерапию, у пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения.

2.у12. Оценка и обеспечение эффективности и безопасности моделей психотерапии (консультативной, симптом-центрированной, социо-центрированной, личностно-центрированной, суппортивной).

2.у13. Оценка и коррекция нежелательных явлений, возникающих при проведении психотерапии у пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения.

2.у14. Назначение и проведение социотерапевтических мероприятий пациентам с психическими расстройствами и расстройствами поведения всех возрастных групп с учетом клинической картины заболевания и личностных особенностей.

2.у15. Динамическое наблюдение за состоянием пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения всех возрастных групп.

2.у16. Проведение кризисной психотерапии при наличии суицидальных тенденций у пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения.

2.у17. Оценка, предупреждение и корректирование нежелательных явлений, возникающих при проведении психотерапии у пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения всех возрастных групп.

2.у18. Организация и осуществление оказания психиатрической помощи при купировании различных видов психомоторного возбуждения; прерывании тяжелых нейролептических или токсических состояний; лечении осложненных форм психических расстройств и расстройств поведения, резистентных состояний.

2.у19. Оказание кризисной медицинской помощи по профилю "психотерапия" при наличии суицидальных наклонностей у пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения.

2.у20. Оказание психотерапевтической помощи пациентам при чрезвычайных ситуациях.

3

ПК-3. Способен проводить и контролировать эффективность медицинской реабилитации пациентов с

психическими расстройствами и расстройствами поведения, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов^{3.31}. Методы, этапы, современные принципы медицинской реабилитации пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения.

3.32. Механизмы воздействия мероприятий по медицинской реабилитации на организм пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения.

3.33. Побочные эффекты и осложнения медицинской реабилитации и методы их коррекции.

3.34. Современные принципы оценки уровня социальной адаптации и качества жизни пациента, подходы к оценке особенностей семейного функционирования.

3.35. Этические принципы и правила при проведении и контроле эффективности медицинской реабилитации пациентам с психическими расстройствами и расстройствами поведения.^{3.y1}

Разработка и составление индивидуальных программ медицинской реабилитации пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения, в том числе, при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов.

3.y2. Использование методов медицинской реабилитации пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения: психообразовательные программы; тренинги социальных навыков, общения, самоуважения и уверенного поведения; тренинги независимого проживания; стратегии совладания с остаточными психотическими симптомами; когнитивная ремедиация; семейная терапия; терапия, направленная на социально-трудовое восстановление пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения, восстановление утраченных вследствие болезни социально-бытовых и коммуникативных навыков.

3.y3. Проведение в ходе реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов мероприятий по восстановительной терапии; мероприятий по дестигматизации пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения.

3.y4. Проведение и контроль выполнения индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, мероприятий по восстановительной терапии (включая лекарственное обеспечение при лечении заболевания, ставшего причиной инвалидности); оценка эффективности и безопасности проведения мероприятий медицинской реабилитации; коррекция побочных эффектов.

3.y5. Проведение мероприятий, направленных на индивидуальную медицинскую реабилитацию пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения.

3.y6. Оценка характера семейного функционирования, социальной адаптации и качества жизни пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения.

4

ПК-4. Способен проводить медицинские экспертизы в отношении пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения^{4.31}. Нормативные правовые акты, регламентирующие порядки проведения медицинских экспертиз, формирования и выдачи листов нетрудоспособности.

4.32. Порядок организации и проведения медицинской экспертизы, в том числе: экспертизы временной нетрудоспособности; медико-социальной экспертизы; военно-врачебной экспертизы; экспертизы качества медицинской помощи; иных, установленных законодательством Российской Федерации видов экспертиз.

4.33. Медицинские показания и порядок направления пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения на медико-социальную экспертизу

4.34. Этические принципы и правила поведения при проведении медицинских экспертиз.^{4.y1}

Определение признаков временной нетрудоспособности и признаков стойкого нарушения функции органов и систем организма пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения.

4.y2. Проведение экспертизы временной нетрудоспособности пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения.

4.y3. Направление пациента с психическими расстройствами и расстройствами поведения для решения вопроса о временной нетрудоспособности на экспертизу временной нетрудоспособности, проводимую врачебной комиссией медицинской организации.

4.y4. Определение медицинских показаний для направления пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения, в том числе имеющих стойкое снижение трудоспособности, на медико-социальную экспертизу.

4.y5. Оформление медицинской документации для направления пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения на медико-социальную экспертизу.

5

ПК-5. Способен проводить и контролировать эффективность мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения5.31. Современные принципы и особенности диспансерного наблюдения за пациентами с психическими расстройствами и расстройствами поведения.

5.32. Современные принципы профилактики психических расстройств и расстройств поведения.

5.33. Формы и методы санитарно-просветительской работы среди пациентов и медицинских работников.5.y1. Проведение санитарно-просветительской работы с населением по формированию здорового образа жизни, информирование о возможных факторах риска и негативных последствиях психических расстройств и расстройств поведения.

5.y2. Обучение населения способам устранения нервно-психического напряжения.

5.y3. Работа с группами населения по смягчению стрессоров и повышению сопротивляемости организма к психическим расстройствам и расстройствам поведения.

5.y4. Раннее выявление факторов риска заболевания, психических расстройств и расстройств поведения.

5.y5. Выбор профилактических мероприятий с учетом состояния здоровья, характера факторов риска, психологии человека.

6

ПК-6. Способен проводить анализ медико-статистической информации, вести медицинскую документацию, организовывать деятельность находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала6.31. Правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, оказывающих психиатрическую помощь, в том числе в электронной форме.

6.32. Современные принципы законодательства Российской Федерации о защите персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну.

6.33. Должностные обязанности находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала.

6.34. Требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности.

6.35. Правила работы в информационных системах в сфере здравоохранения и в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

6.36. Требования пожарной безопасности, охраны труда, правила внутреннего трудового распорядка.

6.37. Современные принципы медицинской статистики.6.y1. Составление плана работы и отчета о своей работе.

6.y2. Проведение анализа медико-статистических показателей заболеваемости пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения.

6.y3. Анализ показателей эффективности оказанной медицинской помощи пациентам с психическими расстройствами и расстройствами поведения.

6.y4. Заполнение медицинской документации, в том числе в электронной форме, контроль качества ее ведения.

- 6.у5. Контроль за выполнением должностных обязанностей средним и младшим медицинским персоналом, находящимся в распоряжении.
- 6.у6. Использование в профессиональной деятельности медицинских информационных систем в сфере здравоохранения и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".
- 6.у7. Соблюдение правил внутреннего трудового распорядка, требований пожарной безопасности, охраны труда.
- 6.у8. Выполнение мероприятий по защите персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну, при использовании их в профессиональной деятельности.
- 6.у9. Обеспечение внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности.

7

- ПК-7. Способен оказывать медицинскую помощь в экстренной форме
- 7.31. Современные принципы и методы оказания медицинской помощи в экстренной форме в соответствии с нормативными правовыми актами и клиническими рекомендациями.
- 7.32. Клинические признаки состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме.
- 7.33. Факторы риска, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц, методы устранения указанных факторов риска.
- 7.34. Правила и порядок проведения первичного осмотра пациента (пострадавшего) при оказании медицинской помощи в экстренной форме при отсутствии сознания; остановке дыхания и (или) остановке кровообращения; нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания; наружных кровотечениях; травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения; отравлениях; укусах или ужалениях ядовитых животных; судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания; острых психологических реакциях на стресс.
- 7.35. Правила эффективной коммуникации с пациентами, их законными представителями, окружающими лицами и медицинскими работниками при оказании медицинской помощи в экстренной форме.
- 7.36. Алгоритм обращения в службы спасения, в том числе вызова выездной бригады скорой медицинской помощи.
- 7.37. Современные принципы действия приборов для наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции).
- 7.38. Правила выполнения наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции) с использованием автоматического наружного дефибриллятора.
- 7.39. Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реанимационных мероприятий.
- 7.310. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации.
- 7.311. Методы обеспечения проходимости дыхательных путей.
- 7.312. Правила остановки наружных кровотечений.
- 7.313. Правила наложения повязок при оказании медицинской помощи в экстренной форме.
- 7.314. Способы охлаждения при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужалениях ядовитых животных; проведения термоизоляции и согревания при воздействии низких температур.
- 7.315. Методы иммобилизации с использованием медицинских изделий и подручных средств.
- 7.316. Правила использования средств индивидуальной защиты при оказании медицинской помощи в экстренной форме.
- 7.317. Правила и порядок проведения мониторинга состояния пациента при оказании медицинской

помощи в экстренной форме, порядок передачи пациента выездной бригаде скорой медицинской помощи.

7.з18. Порядок применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме.7.y1. Диагностика состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме.

7.y2. Определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц.

7.y3. Устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания медицинской помощи в экстренной форме и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших).

7.y4. Обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты.

7.y5. Вызов выездной бригады скорой медицинской помощи, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи.

7.y6. Оценка количества пострадавших.

7.y7. Устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать медицинскую помощь в экстренной форме, а также о начале проведения мероприятий по оказанию медицинской помощи в экстренной форме.

7.y8. Осуществление эффективной коммуникации с пациентом, его законным представителем, окружающими лицами и медицинскими работниками, в том числе выездной бригадой скорой медицинской помощи при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

7.y9. Устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего.

7.y10. Извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест.

7.y11. Перемещение пострадавшего в безопасное место.

7.y12. Обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом.

7.y13. Проведение первичного осмотра пациента при состояниях, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме.

7.y14. Осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения, в том числе прямым давлением на рану, наложением давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела), наложением кровоостанавливающего жгута.

7.y15. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего (наличие сознания, наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания).

7.y16. Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей.

7.y17. Использование автоматического наружного дефибриллятора.

7.y18. Наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

7.y19. Промывание желудка.

7.y20. Охлаждение при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужалениях ядовитых животных.

7.y21. Проведение термоизоляции и согревания при воздействии низких температур.

7.y22. Проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела.

7.y23. Предотвращение дополнительного травмирования головы при судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания.

7.y24. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего в зависимости от его состояния.

7.y25. Осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания,

кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки.

7.у26. Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

III. Учебный план 5

5 Пункт 22 статьи 2 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (далее - Федеральный закон № 273-ФЗ); пункт 11 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам.

7. Учебный план:

№

п/пНаименования модулей, тем, разделов практикиКоличество часов (трудоемкость)

всего в том числе по видам учебной деятельности

лекциизанятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия)практикааттестация

всего в том числе

практическая подготовкавозможно использование ЭО и ДОТ

1

Модуль 1. Актуальные вопросы оказания медицинской помощи по профилю

"психотерапия"1347558292901

1.1

Организационно-правовые основы оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения8442200

1.2

Современные достижения в исследовании физиологических основ и механизмов психотерапии7342200

1.3

Актуальные вопросы психотерапии в психиатрии16884400

1.4

Актуальные вопросы психотерапии в психиатрии-наркологии12842200

1.5

Актуальные вопросы психотерапии в сексопатологии8442200

1.6

Актуальные вопросы психотерапии в неврологии8442200

1.7

Актуальные вопросы психотерапии в клинике внутренних болезней, хирургии, акушерстве и гинекологии, онкологии12842200

1.8

Актуальные вопросы применения психотерапии у детей12842200

1.9

Медицинская реабилитация при психических расстройствах и расстройствах поведения10642200

1.10

Актуальные вопросы психотерапии и психологической помощи при чрезвычайных ситуациях.

Кризисная психотерапия16884400

1.11

Современные подходы к психотерапии суицидального поведения12842200

1.12

Современные аспекты развития направлений психотерапии12663300

1.13

Промежуточная аттестация по модулю 11000001

2

Модуль 2. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме6240000

2.1

Оказание медицинской помощи в экстренной форме6240000

3

Итоговая аттестация4000004

Итого часов (трудоемкость)1447762292905

IV. Рабочие программы модулей 6

6 Пункт 11 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам.

8. Рабочие программы модулей:

№

п/п

Наименование модулей, тем, разделов практики

Содержание

Коды формируемых компетенций

1Модуль 1. Актуальные вопросы оказания медицинской помощи по профилю "психотерапия"

1.1Организационно-правовые основы оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения

Нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения, проведении психотерапии пациентам разного возраста в Российской Федерации. Порядок оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения. Новеллы законодательных и подзаконных нормативно-правовых актов. Психотерапевтическая помощь в клинических рекомендациях. Формирование и выдача листа нетрудоспособности. Оформление медицинской документации. Медицинская статистика. Медицинские информационные системы. Правила работы в информационных системах в сфере здравоохранения и в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет". Организация деятельности среднего и младшего медицинского персонала.ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6

1.2Современные достижения в исследовании физиологических основ и механизмов психотерапии
Экспериментально-психологическая диагностика в психотерапии. Психология здоровья и болезни: факторы отношения к здоровью и к болезни; внутренняя картина здоровья и болезни; психологический феномен приверженности лечению. Механизмы лечебного действия психотерапии в приложении к эмоциональной, познавательной, поведенческой сферам функционирования человека. Объективизация психотерапевтического процесса. Оценка эффективности психотерапии. Определение негативных эффектов психотерапии. Современные принципы идентификации негативных эффектов психотерапии. Сочетанное применение психофармакологии и психотерапии. Эффект плацебо.ПК-1, ПК-2, ПК-3

1.3Актуальные вопросы психотерапии в психиатрии

Психотерапевтическая помощь при психических расстройствах и расстройствах поведения.

Психотерапия невротических расстройств: тревожных расстройств, социальных фобий, обсессивно-

компульсивных расстройств, диссоциативных расстройств, расстройств адаптации, психотерапия неврастении. Психотерапия депрессивных расстройств. Психотерапия расстройств личности. Психотерапия нарушений сна. Психотерапия в психосоматической медицине. Психотерапия пациентов с тяжелыми психическими расстройствами. ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-5, ПК-6

1.4 Актуальные вопросы психотерапии в психиатрии-наркологии

Психотерапевтическая помощь при психических расстройствах и (или) расстройствах поведения, связанных с употреблением психоактивных веществ. Мишени психотерапии при лечении зависимостей. Мотивация к лечению как элемент психотерапевтического процесса в психиатрии-наркологии. Понятие об уровнях психотерапевтической помощи в психиатрии-наркологии. Преемственность в работе врача-психотерапевта в ходе реализации лечебных программ и мероприятий по медицинской реабилитации. Психотерапия в комплексном лечении нехимических зависимостей. ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-5, ПК-6

1.5 Актуальные вопросы психотерапии в сексопатологии

Множественность механизмов развития сексуальных дисфункций. Проведение мультимодальной оценки состояния пациента. Сексологический диагноз. Подбор современных психотерапевтических техник лечения, направленных на преодоление сексуальных дисфункций, восстановление психического, соматического и сексуального здоровья и партнерских отношений. Когнитивно-поведенческая терапия сексуальных расстройств. Психотерапия пар. ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-5, ПК-6

1.6 Актуальные вопросы психотерапии в неврологии

Психотерапия в комплексном лечении органических заболеваний нервной системы (эпилепсия, последствия нейроинфекций, черепно-мозговых травм, инсультов, опухолей головного мозга). Психотерапевтическая помощь при нарушении моторных и сенсорных функций. Психотерапия в процессе медицинской реабилитации пациентов с неврологическими заболеваниями и (или) состояниями. Психотерапия боли. ПК-1, ПК-3, ПК-5, ПК-6

1.7 Актуальные вопросы психотерапии в клинике внутренних болезней, хирургии, акушерстве и гинекологии, онкологии

Психотерапия в общемедицинской практике: психотерапия в комплексном лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, органов дыхания, аллергических и дерматологических заболеваний. Психотерапия в лечении хирургических заболеваний на предоперационном и послеоперационном этапах. Психотерапия в комплексном лечении заболеваний репродуктивной сферы. Психотерапия в сопровождении и лечении пациентов с онкологическими заболеваниями на различных стадиях терапевтического процесса. Психотерапия пациентов пожилого возраста. ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-5, ПК-6

1.8 Актуальные вопросы применения психотерапии у детей

Психотерапия в комплексном лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, органов дыхания, аллергических и дерматологических заболеваний у детей. Особенности психотерапии детей и подростков. Психотерапия детско-родительских отношений. Мишени психотерапии в детском и подростковом возрасте. Комплексное психотерапевтическое воздействие при принятии ребенком особенностей своего тела, внешнего вида, формировании отношений со сверстниками и взрослыми, формировании ролей, достижении независимости, принятии ответственности. ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-5, ПК-6

1.9 Медицинская реабилитация при психических расстройствах и расстройствах поведения

Методы, этапы, современные принципы медицинской реабилитации пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения. Механизмы воздействия реабилитационных мероприятий индивидуальной программы медицинской реабилитации пациента на организм

пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения. Психообразование для пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения и их родственников. Основные направления медицинской реабилитации; актуальные принципы деятельности мультидисциплинарной реабилитационной команды.ПК-1, ПК-3, ПК-5, ПК-6

1.10 Актуальные вопросы психотерапии и психологической помощи при чрезвычайных ситуациях. Кризисная психотерапия

Организация психолого-психиатрической помощи при чрезвычайных ситуациях. Клиника, диагностика и терапия посттравматического стрессового расстройства. Психотерапевтическая помощь пациентам, перенесшим травматический стресс. Причины возникновения кризисов: роль личностных и социальных факторов в генезе кризисных состояний. Психотерапия кризисных состояний. Психотерапия горя и утраты.ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-5, ПК-6

1.11 Современные подходы к психотерапии суицидального поведения

Диагностика суицидального поведения и суицидальных рисков. Суицидальное поведение: истинное, аффективное, демонстративное, скрытое. Психотерапевтические мишени при суицидальном поведении. Терапия суицидального поведения, кризисный план, профилактика. Этапы пресуицидального периода, возможности психотерапии.ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-5, ПК-6

1.12 Современные аспекты развития направлений психотерапии

Динамическое направление психотерапии (психоанализ). Бессознательные психические процессы. Концепция личности. Когнитивная терапия: концепция патологии, этапы и методики терапии. Когнитивно-поведенческая терапия третьей волны: новые методы психотерапии. Экзистенциальная психотерапия: определение, общие темы, феноменологический метод. Понятие невроза и выздоровления в гуманистической психотерапии. Современные принципы суггестивной психотерапии: природа гипноза и внушения, современные теории гипноза. Экспрессивные методики психотерапии, применение в клинической практике. Использование современных технологий при оказании психотерапевтической помощи.ПК-1, ПК-3, ПК-5, ПК-6

1.13 Промежуточная аттестация по модулю 1

Контроль результатов обучения в рамках освоения тем 1.1 - 1.12.ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6

2 Модуль 2. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме

2.1 Оказание медицинской помощи в экстренной форме

Нормативно-правовое регулирование оказания медицинской помощи в экстренной форме. Диагностика состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. Коммуникация со службами спасения, выездными бригадами скорой медицинской помощи, пациентом, его законным представителем и окружающими лицами. Транспортировка и иммобилизация пациента. Сердечно-легочная реанимация. Остановка наружных кровотечений. Обеспечение проходимости дыхательных путей. Промывание желудка. Применение согревания и охлаждения. Проведение термоизоляции и согревания при воздействии низких температур. Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий.ПК-7

V. Формы аттестации 7

7 Пункт 11 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам.

9. Промежуточная аттестация, предусмотренная учебным планом, должна включать в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений в соответствии с содержанием модуля и планируемыми результатами обучения. Форма и критерии успешного прохождения

промежуточной аттестации определяются организацией.

Итоговая аттестация проводится в форме, определяемой организацией, и включает в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений. Итоговая аттестация проводится для оценки степени достижения обучающимися запланированных результатов обучения по Программе и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку обучающегося. Обучающийся допускается к итоговой аттестации при успешном прохождении промежуточной аттестации, предусмотренной учебным планом.

Обучающийся, освоивший Программу и успешно прошедший итоговую аттестацию, получает документ о квалификации - удостоверение о повышении квалификации 8 .

8 Пункт 1 части 10 статьи 60 Федерального закона № 273-ФЗ.

10. Оценочные материалы Программы формируются организацией для проведения текущего контроля, промежуточной аттестации, итоговой аттестации в соответствии с содержанием модулей и планируемыми результатами обучения. Каждое задание оценочных материалов должно быть соотнесено с результатами обучения, для оценки которых оно предназначено.

Пример тестового задания

Инструкция: Выберите один правильный ответ

Вопрос (задание)

Варианты ответов

Правильный ответ

Коды результатов обучения

При развитии психической патологии система психологических защит личности А) поддерживает и усиливает дезадаптацию

А

1.38, 2.33

Б) расширяет спектр адаптационных возможностей

В) обеспечивает осознанное совладание с болезнью

Г) помогает справляться с конфликтными ситуациями

Пример ситуационной задачи

Инструкция: ознакомьтесь с условием задачи. На основании полученной информации дайте развернутые ответы на вопросы, приведенные ниже.

Условия

Пациентка, 28 лет, обращается с жалобами на постоянное чувство тревоги, навязчивые мысли о возможных неудачах, постоянный страх осуждения со стороны окружающих и избегание социальных ситуаций. В ходе первичной беседы она отмечает, что часто думает: "Если я скажу неправду на работе, меня уволят", "я должна быть идеальной", а также избегает участия в командных проектах. В ходе когнитивно-поведенческой терапии Вы решаете помочь ей выявить и изменить дезадаптивные автоматические мысли и поведенческие паттерны.

Задания

1. Какие основные когнитивные схемы и автоматические мысли могут лежать в основе симптомов пациентки, и как их можно идентифицировать в рамках когнитивно-поведенческой терапии?

2. Какие техники и стратегии когнитивно-поведенческой терапии можно применить для работы с избеганием социальных ситуаций у этой пациентки?

Эталоны ответов

1. Основные когнитивные схемы и автоматические мысли, лежащие в основе симптомов пациентки, могут включать: дезадаптивные автоматические мысли: "если я скажу неправду, меня уволят", "если я не буду идеальной, меня отвергнут или осудят"; "социальные ситуации опасны и могут привести к

негативным последствиям"; когнитивные схемы: страх оценки и критики, перфекционизм, боязнь отвержения. Идентификация таких мыслей осуществляется через ведение автоматического мысленного журнала, задавая себе вопросы: "что я думаю в этой ситуации?", "какие убеждения стоят за моими чувствами?", а также через технику "раскрытия автоматических мыслей" во время сессии.

2. Для работы с избеганием социальных ситуаций у пациентки можно применить следующие техники и стратегии. Когнитивная реструктуризация: помочь ей выявить и оспорить дезадаптивные убеждения ("меня обязательно отвергнут", "я не справлюсь"); разработать более реалистичные и адаптивные альтернативы. Экспозиционная терапия: постепенно и систематически вводить пациента в социальные ситуации с целью уменьшения тревоги и избегания; использовать планирование конкретных шагов, постепенное увеличение сложности ситуаций. Обучение навыкам саморегуляции: техники дыхания, релаксации для снижения тревоги перед социальными взаимодействиями; навыки самоподдержки и позитивной саморефлексии. Поведенческие эксперименты: проведение запланированных действий для проверки своих убеждений ("если я скажу неправду, меня уволят" - проверить на практике).

Коды результатов обучения: 13.2, 13.4, 23.3, 23.13.

VI. Организационно-педагогические условия реализации Программы 9

9 Пункт 11 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам.

11. Требования к кадровым условиям реализации Программы:

Реализация Программы обеспечивается работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми на иных условиях.

Квалификация работников организации, реализующих Программу, должна отвечать квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе "Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования", утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11 января 2011 г. № 1н 10, и профессиональным стандартам (при наличии).

10 Зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 23 марта 2011 г., регистрационный № 20237, с изменениями, внесенными приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25 января 2023 г. № 39н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 27 февраля 2023 г., регистрационный № 72453).

Лекции проводятся лицами, имеющими ученую степень кандидата или доктора медицинских наук, при этом:

1) лекции модуля 1 проводятся лицами, имеющими аккредитацию по специальности "Психотерапия", осуществляющими медицинскую деятельность по специальности "Психотерапия" и имеющими стаж такой деятельности не менее 5 лет;

2) лекции модуля 2 проводятся лицами, имеющими аккредитацию по одной из специальностей: "Анестезиология-реаниматология", "Скорая медицинская помощь", осуществляющими медицинскую деятельность по одной из специальностей: "Анестезиология-реаниматология", "Скорая медицинская помощь" и имеющими стаж такой деятельности не менее 3 лет.

Не менее 40% объема занятий семинарского типа проводятся лицами, имеющими ученую степень кандидата или доктора медицинских наук.

Занятия семинарского типа проводятся в группе обучающихся численностью не более 10 человек, при этом занятия семинарского типа модуля 2 проводятся лицами, имеющими аккредитацию по одной из специальностей: "Анестезиология-реаниматология", "Скорая медицинская помощь", осуществляющими медицинскую деятельность по одной из специальностей: "Анестезиология-реаниматология", "Скорая медицинская помощь" и имеющими стаж такой деятельности не менее 3 лет.

12. Требования к кадровому обеспечению реализации Программы в части практической подготовки: Занятия семинарского типа модуля 1, предусматривающие практическую подготовку в соответствии с учебным планом, проводятся в группе обучающихся численностью не более 10 человек лицами, имеющими аккредитацию по специальности "Психотерапия", осуществляющими медицинскую деятельность по специальности "Психотерапия" и имеющими стаж такой деятельности не менее 5 лет.

13. Требования к материально-техническому обеспечению реализации Программы: Организация обеспечивает соблюдение следующих требований к материально-техническим условиям реализации Программы:

Модуль

Требования к материально-техническим условиям реализации Программы

Модуль 1. Актуальные вопросы оказания медицинской помощи по профилю "психотерапия"¹.

Наличие учебных аудиторий площадью не менее 2,5 кв. м на одного обучающегося, оснащенных видеопроекционной аппаратурой и неограниченным доступом к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

2. Наличие комплекта лицензионного программного обеспечения, включая свободно распространяемое, в том числе отечественного производства: операционная система, текстовый редактор, редактор презентаций, учебная медицинская информационная система.

Модуль 2. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме¹. Наличие учебных аудиторий площадью не менее 2,5 кв. м на одного обучающегося, оснащенных видеопроекционной аппаратурой и неограниченным доступом к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

2. Наличие комплекта лицензионного программного обеспечения, включая свободно распространяемое, в том числе отечественного производства: операционная система, текстовый редактор, редактор презентаций, учебная медицинская информационная система.

3. Наличие тренажеров (симуляторов) с обратной связью для оказания медицинской помощи в экстренной форме, позволяющих формировать следующие умения: определение наличия признаков жизни; обеспечение проходимости дыхательных путей; временная остановка наружного кровотечения; проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей; использование автоматического наружного дефибриллятора; наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки; промывание желудка; придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего в зависимости от его состояния.

14. Требования к материально-техническому обеспечению реализации Программы в части практической подготовки:

Практическая подготовка обучающихся при реализации Программы обеспечивается путем их участия в осуществлении медицинской деятельности ¹¹ в медицинских организациях и (или) иных организациях, осуществляющих деятельность в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации (далее вместе - базы практической подготовки), соответствующих следующим

требованиям:

11 Часть 4 статьи 82 Федерального закона № 273-ФЗ.

Наименование модулей, тем, разделов практики

Требования к базам практической подготовки и их мощности в расчете на 1 обучающегося при реализации Программы

Модуль 1. Актуальные вопросы оказания медицинской помощи по профилю "психотерапия"

Темы, предусматривающие практическую подготовкуОсуществление медицинской деятельности, предусматривающей:

- 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании специализированной медицинской помощи в условиях дневного стационара, и (или) специализированной медицинской помощи в стационарных условиях (наличие соответствующей лицензии) по: психотерапии; психиатрии; педиатрии; и (или) первичной специализированной медицинской помощи в условиях дневного стационара, и (или) первичной специализированной медицинской помощи в амбулаторных условиях (наличие соответствующей лицензии) по: психотерапии; психиатрии и первичной врачебной медицинской помощи в условиях дневного стационара, и (или) первичной врачебной медицинской помощи в амбулаторных условиях (наличие соответствующей лицензии) по педиатрии;
- 2) организацию и выполнение работ (услуг) при проведении медицинских экспертиз (наличие соответствующей лицензии) по экспертизе временной нетрудоспособности;
- 3) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача-психотерапевта на 5 обучающихся.

15. Требования к использованию ЭО и ДОТ, учебно-методическому обеспечению реализации Программы:

По решению организации лекции при реализации Программы могут проводиться с использованием ЭО и ДОТ полностью или частично.

По решению организации занятия семинарского типа при реализации Программы могут проводиться с использованием ЭО и ДОТ, если это предусмотрено учебным планом.

Использование ЭО и ДОТ при проведении промежуточной и итоговой аттестаций не допускается.

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения должен быть обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к одной или нескольким электронно-библиотечным системам

(электронным библиотекам) и к электронной информационно-образовательной среде организации.

Электронно-библиотечная система (электронная библиотека) и электронная информационно-образовательная среда должны обеспечивать возможность доступа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", как на территории организации, так и вне ее.

Перечень учебных изданий, в том числе электронных, иных информационных материалов, необходимых для освоения Программы, определяется организацией самостоятельно.

16. Финансовое обеспечение реализации Программы должно осуществляться в объеме не ниже определенного в соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации и Федеральным законом № 273-ФЗ.