

Об утверждении предельных норм переноски и передвижения тяжестей работниками в возрасте до восемнадцати лет

Приказ · № 369н · от 10.06.2025 · Министерство труда и социальной защиты · Действует без изменений

Министерство юстиции
Российской Федерации
ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Регистрационный № 82800
от 3 июля 2025 г.

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ

Москва

10 июня 2025 г. № 369н

Об утверждении предельных норм переноски и передвижения тяжестей работниками в возрасте до восемнадцати лет

В соответствии со статьей 265 Трудового кодекса Российской Федерации и подпунктом 5.2.21 пункта 5 Положения о Министерстве труда и социальной защиты Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 610, приказываю:

1. Утвердить предельные нормы переноски и передвижения тяжестей работниками в возрасте до восемнадцати лет согласно приложению к настоящему приказу.
2. Признать утратившим силу постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 7 апреля 1999 г. № 7 "Об утверждении Норм предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную" (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 1 июля 1999 г., регистрационный № 1817).
3. Установить, что настоящий приказ вступает в силу с 1 марта 2026 г. и действует до 1 марта 2032 г.

Министр А.О.Котяков

Приложение

к приказу Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации
от 10 июня 2025 г. № 369н

Предельные нормы переноски и передвижения тяжестей работниками в возрасте до восемнадцати лет

Характер работы, показатели тяжести трудаПредельно допустимая масса груза, включая массу тары и упаковки (кг)

ЮношиДевушки

14 лет

15 лет

16 лет17 лет14 лет15 лет16 лет17 лет

Подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены

3

3
442233

Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 рабочей смены:

постоянно
(более 2 раз в час)

6
7
11133456

при чередовании с другой работой
(до 2 раз в час)

12
15
20244578

Суммарная масса груза, перемещаемого в течение смены:

подъем с рабочей поверхности

400
500
10001500180200400500

подъем с пола

200
250
50070090100200250

Перемещение грузов на тележках или в контейнерах121520244578