

Об утверждении профессионального стандарта "Помощник по уходу"

Приказ · № 482н · от 31.05.2023 · Министерство труда и социальной защиты · Действует без изменений

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ

МОСКВА

31 мая 2023 г. № 482н

Об утверждении профессионального стандарта "Помощник по уходу"

Зарегистрирован Минюстом России 5 июля 2023 г.

Регистрационный № 74144

В соответствии с пунктом 20 Правил разработки и утверждения профессиональных стандартов, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 10 апреля 2023 г. № 580 , приказываю:

1. Утвердить прилагаемый профессиональный стандарт "Помощник по уходу".
2. Признать утратившим силу приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 30 июля 2018 г. № 507н "Об утверждении профессионального стандарта "Сиделка (помощник по уходу)" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 августа 2018 г., регистрационный № 51879).
3. Установить, что настоящий приказ вступает в силу с 1 марта 2024 г. и действует до 1 марта 2030 г.

Министр А.О.Котяков

Утвержден

приказом Министерства

труда и социальной защиты

Российской Федерации

от 31 мая 2023 г. № 482н

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ

Помощник по уходу

1097

Регистрационный номер

Содержание

I. Общие сведения

II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)

III. Характеристика обобщенных трудовых функций

3.1. Обобщенная трудовая функция "Предоставление услуг по уходу за лицами, нуждающимися в уходе"

IV. Сведения об организациях - разработчиках профессионального стандарта

I. Общие сведения

Предоставление услуг по уходу за лицами, нуждающимися в уходе03.013

(наименование вида профессиональной деятельности)код

Основная цель вида профессиональной деятельности:Обеспечение помощи, позволяющей поддерживать интерес к жизни, здоровье, функциональность и социальные связи, гражданам в случае полной или частичной утраты способности либо возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, обеспечивать основные жизненные потребности в силу заболевания, травмы, возраста или наличия инвалидности (далее - лица, нуждающиеся в уходе)

Группа занятий:5322Работники, оказывающие индивидуальные услуги по уходу за больными на дому--

(код ОКЗ 1)

(наименование)

(код ОКЗ)

(наименование)

Отнесение к видам экономической деятельности:87.3Деятельность по уходу за престарелыми и инвалидами с обеспечением проживания

87.9Деятельность по уходу с обеспечением проживания прочая

88.1Предоставление социальных услуг без обеспечения проживания престарелым и инвалидам

88.9Предоставление прочих социальных услуг без обеспечения проживания

(код ОКВЭД 2)

(наименование вида экономической деятельности)

1 Общероссийский классификатор занятий.

2 Общероссийский классификатор видов экономической деятельности.

II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)

Обобщенные трудовые функцииТрудовые функции

коднаименованиеуровень квалификациинаименованиекодуровень (подуровень) квалификации

А

Предоставление услуг по уходу за лицами, нуждающимися в уходе4

Приготовление пищи, подготовка пищи к приему, кормление лиц, нуждающихся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при приготовлении пищи, при подготовке пищи к приему, при приеме пищи)А/01.44

Оказание гигиенических услуг лицам, нуждающимся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при оказании гигиенических услуг)А/02.44

Поддержание мобильности лиц, нуждающихся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при позиционировании, пересаживании, перемещении)А/03.44

Наблюдение за состоянием здоровья лиц, нуждающихся в уходеА/04.44

Поддержание социального функционирования лиц, нуждающихся в уходеА/05.44

III. Характеристика обобщенных трудовых функций

3.1. Обобщенная трудовая функция

Наименование

Предоставление услуг по уходу за лицами, нуждающимися в уходеКодАУровень квалификации4

Происхождение обобщенной трудовой функцииОригиналX

Заимствовано из оригинала

Код оригинала

Регистрационный номер профессионального стандарта

Возможные наименования должностей, профессийПомощник по уходу

Требования к образованию и обучениюПрофессиональное обучение - программы профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих, программы переподготовки рабочих, служащих, программы повышения квалификации рабочих, служащих

Требования к опыту практической работы-

Особые условия допуска к работеПрохождение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров 3

Прохождение вакцинации согласно национальному календарю профилактических прививок 4

Другие характеристикиСоблюдение морально-этических норм и правил в рамках профессиональной деятельности

Дополнительные характеристики

Наименование документа

Код

Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности

ОК35322Работники, оказывающие индивидуальные услуги по уходу за больными на дому

3 Приказ Минтруда России, Минздрава России от 31 декабря 2020 г. № 988н/1420н "Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры" (зарегистрирован Минюстом России 29 января 2021 г., регистрационный № 62278), действует до 1 апреля 2027 г.; приказ Минздрава России от 28 января 2021 г. № 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры" (зарегистрирован Минюстом России 29 января 2021 г., регистрационный № 62277) с изменениями, внесенными приказом Минздрава России от 1 февраля 2022 г. № 44н (зарегистрирован Минюстом России 9 февраля 2022 г., регистрационный № 67206), действует до 1 апреля 2027 г.

4 Приказ Минздрава России от 6 декабря 2021 г. № 1122н "Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок" (зарегистрирован Минюстом России 20 декабря 2021 г., регистрационный № 66435).

3.1.1. Трудовая функция

Наименование

Приготовление пищи, подготовка пищи к приему, кормление лиц, нуждающихся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при приготовлении пищи, при подготовке пищи к приему, при приеме пищи)КодА/01.4Уровень (подуровень) квалификации4

Происхождение трудовой функции

ОригиналXЗаимствовано из оригинала

Код оригиналаРегистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действияСогласование действий в процессе организации питания с лицом, нуждающимся в уходе

Приготовление (помощь в приготовлении) пищи

Подготовка и подача пищи, в том числе ее разогревание

Подготовка лица, нуждающегося в уходе, к приему пищи за столом (в постели), накрывание стола, прикроватного столика

Кормление, помощь при приеме пищи и соблюдении питьевого режима в соответствии с медицинскими рекомендациями

Поддержание гигиены питания лиц, нуждающихся в уходе

Наблюдение и сопровождение лиц, нуждающихся в уходе, во время приема пищи (кормления)

Помощь при соблюдении питьевого режима

Уборка места приема пищи

Необходимые уменияСтроить общение с соблюдением морально-этических норм

Осуществлять наблюдение и сопровождение лиц, нуждающихся в уходе, при приеме пищи, соблюдении питьевого режима

Организовывать прием пищи лицами, нуждающимися в уходе, с соблюдением правил личной гигиены и санитарии

Проверять условия и сроки хранения продуктов питания

Готовить пищу к приему согласно медицинским рекомендациям

Организовывать место для приема пищи, воды

Оказывать помощь лицам, нуждающимся в уходе, в принятии безопасной позы для приема пищи, воды

Оказывать помощь при самостоятельном приеме пищи, в том числе с использованием адаптивной столовой посуды, адаптивных столовых приборов, нескользящих ковриков

Осуществлять кормление лиц, нуждающихся в уходе, согласно медицинским рекомендациям

Обеспечивать безопасность приема пищи, воды или кормления лиц, нуждающихся в уходе, оказывать помощь

Необходимые знанияМорально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности

Принципы здорового питания

Правила питьевого режима

Принципы лечебного питания, диетические продукты и блюда

Сроки и условия хранения скоропортящихся продуктов питания

Способы кормления малоподвижных (обездвиженных) лиц, нуждающихся в уходе

Санитарные правила и нормы при приеме пищи (кормлении)

Другие характеристики-

3.1.2. Трудовая функция

Наименование

Оказание гигиенических услуг лицам, нуждающимся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при оказании гигиенических услуг)КодА/02.4Уровень (подуровень) квалификации4

Происхождение трудовой функции

ОригиналXЗаимствовано из оригинала

Код оригиналаРегистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действияСогласование действий по оказанию гигиенических услуг лицам, нуждающимся в уходе

Умывание (помощь при умывании), включая гигиену ротовой полости, глаз, ушей, носа, расчесывание волос

Купание (обтирание), включая мытье головы, в кровати

Купание (помощь при купании), включая мытье головы (помощь при мытье головы), в приспособленном помещении/месте

Гигиена (помощь в гигиене) после опорожнения (подмывание/помощь при подмывании)

Гигиеническая обработка (помощь в гигиенической обработке) рук и (или) ног, включая стрижку ногтей

Бритье (помощь при бритье)

Одевание, раздевание (помощь при одевании, раздевании)

Смена (помощь при смене) нательного, постельного и абсорбирующего белья

Помощь при посещении туалета, при использовании кресла-стула с санитарным оснащением и (или) иных средств, используемых в качестве туалета, включая их обработку после использования

Помощь при замене мочеприемника и (или) калоприемника, включая уход за кожным покровом вокруг стомы и (или) катетера, замена расходных материалов, утилизация отходов

Необходимые уменияСтроить общение с соблюдением морально-этических норм

Оказывать помощь в адаптации жилого помещения к потребностям лиц, нуждающихся в уходе

Осуществлять наблюдение и сопровождение лиц, нуждающихся в уходе, при проведении гигиенических процедур с использованием технических средств реабилитации (без использования)

Осуществлять наблюдение и сопровождение лиц, нуждающихся в уходе, при осуществлении переодевания лиц, нуждающихся в уходе

Оказывать помощь в умывании, причесывании, принятии душа, ванны, проводить влажное обтирание и другие гигиенические процедуры

Пользоваться специальными приспособлениями для проведения гигиенических процедур

Обеспечивать инфекционную безопасность и соблюдение санитарных норм и правил при оказании помощи лицам, нуждающимся в уходе

Необходимые знанияМорально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности

Особенности гигиенического ухода за различными категориями лиц, нуждающихся в уходе, в повседневной деятельности (поддержание личной гигиены, пользование ванной и туалетом, одевание (раздевание), передвижение)

Риски падения, бытовой травмы и возникновения пролежней; правила, способы и средства адаптации жилых помещений для лиц, нуждающихся в уходе

Правила поддержания личной гигиены, проведения гигиенических процедур лицам, нуждающимся в уходе

Требования охраны труда и пожарной безопасности

Инфекционная безопасность и санитарные нормы и правила

Способы профилактики эмоционального выгорания

Другие характеристики-

3.1.3. Трудовая функция

Наименование

Поддержание мобильности лиц, нуждающихся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при

позиционировании, пересаживании, перемещении) Код А/03.4 Уровень (подуровень) квалификации 4

Происхождение трудовой функции

Оригинал X Заимствовано из оригинала

Код оригинала Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия Согласование действий в процессе организации мобильности лиц, нуждающихся в уходе

Позиционирование, помощь в позиционировании, включая усаживание и пересаживание с использованием (без использования) технических средств реабилитации

Помощь при передвижении по помещению с использованием (без использования) технических средств реабилитации

Помощь в использовании технических средств реабилитации и изделий медицинского назначения

Сопровождение лица, нуждающегося в уходе, на прогулке с использованием (без использования) технических средств реабилитации

Адаптация жилого помещения к потребностям лиц, нуждающихся в уходе, содействие в организации безопасной среды

Необходимые умения Строить общение с соблюдением морально-этических норм

Оказывать помощь в адаптации жилого помещения к потребностям лиц, нуждающихся в уходе

Оказывать помощь лицам, нуждающимся в уходе, при передвижении, включая прогулки, строить безопасные маршруты

Применять эргономичные методы, приемы и средства при позиционировании и перемещении малоподвижных (обездвиженных) лиц, нуждающихся в уходе

Необходимые знания Морально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности

Риски падения, бытовой травмы и возникновения пролежней, правила, способы и средства адаптации жилых помещений для лиц, нуждающихся в уходе

Технические средства реабилитации, вспомогательные средства и приспособления для перемещения (передвижения) лиц, нуждающихся в уходе

Эргономичные методы и приемы размещения, перемещения, позиционирования малоподвижного (обездвиженного) лица, нуждающегося в уходе, в постели, смены нательного, постельного и абсорбирующего белья

Способы построения безопасных маршрутов для передвижения лица, нуждающегося в уходе

Другие характеристики-

3.1.4. Трудовая функция

Наименование

Наблюдение за состоянием здоровья лиц, нуждающихся в уходе Код А/04.4 Уровень (подуровень) квалификации 4

Происхождение трудовой функции

Оригинал X Заимствовано из оригинала

Код оригинала Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия Согласование действий в процессе наблюдения за состоянием лиц, нуждающихся в уходе

Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании здорового образа жизни

Содействие в соблюдении лицом, нуждающимся в уходе, медицинских рекомендаций по организации ухода, режиму питания, приему лекарственных препаратов, двигательному и

питьевому режиму

Содействие в выполнении лицом, нуждающимся в уходе, медицинских рекомендаций

Ведение дневников наблюдения за состоянием здоровья лица, нуждающегося в уходе

Измерение артериального давления, частоты сердечных сокращений (пульс), насыщения крови кислородом (сатурация)

Подготовка к приему (помощь при подготовке к приему) лекарственных препаратов, содействие в приеме лекарственных препаратов

Вызов врача при ухудшении состояния здоровья лица, нуждающегося в уходе, информирование его законного представителя и родственников

Необходимые умения Строить общение с соблюдением морально-этических норм

Оказывать первую помощь лицам, нуждающимся в уходе

Обеспечивать безопасность лицам, нуждающимся в уходе

Проводить подготовку лица, нуждающегося в уходе, к визиту врача (при необходимости осуществление гигиенических процедур, смены нательного, постельного и абсорбирующего белья)

Проверять срок годности лекарственных препаратов и условия их хранения в соответствии с инструкцией по применению

Производить измерение артериального давления, частоты сердечных сокращений (пульс), насыщения крови кислородом (сатурация)

Осуществлять вызов врача и родственников при внезапном ухудшении состояния лица, нуждающегося в уходе

Осуществлять наблюдение за состоянием здоровья лиц, нуждающихся в уходе

Осуществлять заполнение дневников наблюдения за состоянием здоровья лица, нуждающегося в уходе

Необходимые знания Морально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности

Основы здорового образа жизни, факторы, способствующие сохранению здоровья

Понятие о двигательных режимах, режимах питания, сна, отдыха

Способы измерения артериального давления, частоты сердечных сокращений (пульс), насыщения крови кислородом (сатурация)

Режим приема лекарственных препаратов в соответствии с медицинскими рекомендациями

Правила и порядок действий при оказании первой помощи

Другие характеристики Режим работы и номера телефонов поликлиники, скорой и неотложной помощи, экстренных служб, законного представителя лица, нуждающегося в уходе, родственников

3.1.5. Трудовая функция

Наименование

Поддержание социального функционирования лиц, нуждающихся в уходе Код А/05.4 Уровень (подуровень) квалификации 4

Происхождение трудовой функции

Оригинал X Заимствовано из оригинала

Код оригинала Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия Согласование действий в процессе поддержания социального функционирования лиц, нуждающихся в уходе

Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании активной социальной активности (поддержание потребности в осуществлении социальных желаний, стремлений)

Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании активной физической активности

(поддержание потребности в движении)

Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании посильной бытовой активности

(поддержание навыков ведения домашнего хозяйства)

Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании когнитивных функций (поддержание навыков, способствующих сохранению памяти, внимания, мышления)

Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании социальных контактов с родными и близкими

Наблюдение и сопровождение лиц, нуждающихся в уходе, при организации посильной занятости

Необходимые умения Строить общение с соблюдением морально-этических норм

Оказывать помощь в адаптации жилого помещения к потребностям лиц, нуждающихся в уходе

Осуществлять наблюдение и сопровождение лиц, нуждающихся в уходе, при поддержании и реализации потребности в социальном функционировании

Оказывать помощь в выполнении посильных действий, значимых для лица, нуждающегося в уходе

Устанавливать контакт и общаться с лицами, нуждающимися в уходе, в том числе имеющими нарушения слуха, зрения, когнитивных функций

Использовать информационно-телекоммуникационную сеть "Интернет", средства и способы связи

Поддерживать (ограничивать при необходимости) социальные контакты лица, нуждающегося в уходе, с его законным представителем, близким окружением

Мотивировать, подбадривать лиц, нуждающихся в уходе, обеспечивать психологический комфорт при содействии их посильной занятости

Необходимые знания Морально-этические нормы и правила профессиональной деятельности

Основы здорового образа жизни, факторы, способствующие сохранению здоровья

Основы профилактики когнитивных нарушений

Понятие о двигательных режимах, режимах питания, сна, отдыха

Способы и средства коммуникации, в том числе цифровые

Методы альтернативной и дополнительной коммуникации

Способы мотивирования и поддержания интереса к осуществлению посильной деятельности

Другие характеристики-

IV. Сведения об организациях - разработчиках профессионального стандарта

4.1. Ответственная организация-разработчик

СПК в сфере безопасности труда, социальной защиты и занятости населения

Председатель Герций Юрий Викторович

4.2. Наименования организаций-разработчиков

1 АНО "Агентство по интеграции инноваций в социальной сфере", город Москва

2 АНО "Центр профессионального развития и оценки квалификации", город Москва

3 АНО ДПО "МОСМЕД", город Москва

4 ГБУ СО "Кировский центр социального обслуживания населения" город Волгоград

5 ГБУ ТЦСО "Алексеевский", город Москва

6 ФГБУ "ВНИИ труда" Минтруда России, город Москва