

Об утверждении содержания этапов многолетней подготовки спортсменов

Приказ · № 157 · от 03.04.2009 · Министерство спорта, туризма и молодежной политики · Утратил силу

ПРИКАЗ

Министерства спорта, туризма и молодежной политики

Российской Федерации

от 3 апреля 2009 г. N 157

Об утверждении содержания этапов многолетней

подготовки спортсменов

Зарегистрирован Минюстом России 4 мая 2009 г.

Регистрационный N 13885

В целях реализации части 2 статьи 32 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242; 2008, N 30 (ч. II), ст. 3616; N 52 (ч. I), ст. 6236) приказываю:

1. Утвердить прилагаемое содержание этапов многолетней подготовки спортсменов.
 2. Установить, что содержание этапов многолетней подготовки спортсменов конкретизируется в типовой учебно-тренировочной программе по виду спорта, утверждаемой Министерством спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации в установленном порядке.
 3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра Г.П.Алёшина.
- Министр В.Л.Мутко

Приложение

[illegible]

устойчивого|Средства: физической|до 3 | + | + | + | - | - | |ной |подготовка и |интереса к занятиям
 |подготовки - подвижные и|лет | | | | | |подго- |определение |спортом; формирование |спортивные
 игры,| | | | | |товки |вида спорта |широкого круга |общеразвивающие и| | | | | |для |двигательных
 умений и |специальные упражнения, в| | | | | |дальнейшей |навыков; обучение |том числе с
 небольшими и| | | | | |специализации|основам техники |средними отягощениями;| | | | | |
 |двигательных действий |технической подготовки -| | | | | |выбранного вида спорта,
 |специальные упражнения для| | | | | |всестороннее гармоничное|широкого спектра| | | | | |
 |развитие физических |двигательных умений и| | | | | |качеств; укрепление |навыков различных
 видов| | | | | |здоровья |спорта, включая выбранный;| | | | | |теоретической подготовки,| | | | | |
 | | | | | |анализ соревнований и| | | | | |кино-, видеоматериалов,| | | | | |встречи с
 известными| | | | | |спортсменами, рассказы и| | | | | |беседы, специальная| | | | | |
литература. Методы:						игровой, равномерный,						переменный, круговая							
		тренировка и другие,						соответствующие						возрастно-половым					
возможностям организма						спортсменов.						Систематический							
педагогический и врачебный						контроль					+-----+-----+-----+-----+-----								
-----+-----+-----+-----+-----+-----+-----	Учебно-	Специализация	Формирование	Средства:															
физической	до 5	-	+	+	-	-		трени-	и углубленная	разносторонней общей и	подготовки -								
специальные	лет						ровоч-	тренировка в	специальной физической,	упражнения с						ный			
выбранном	техничко-тактической	использованием различных						виде спорта											
подготовленности,	отягощений и тренажерных						соответствующих	устройств,											
общеразвивающие						специфике вида спорта;	упражнения; технической												
формирование и	подготовки - специальные						совершенствование	упражнения,											
навыков соревновательной	соответствующие специфике						деятельности; общая и	вида											
спорта; теоретической						специальная	и тактической подготовки -												
психологическая	анализ соревновательной						подготовка; укрепление	деятельности, кино-											
и						здоровья	видеоматериалов,						специальная литература.						Методы:
равномерный,						переменный, интервальный,						повторный, круговая							
тренировка и другие,						соответствующие						возрастно-половым							
возможностям организма						спортсменов.						Систематический							
педагогический и врачебный						контроль					+-----+-----+-----+-----+-----								
-----+-----+-----+-----+-----+-----+-----	Совер-	Совершенст-	Повышение																
функциональных	Средства: физической	до 3	-	+	+	+	-		шенство-	зование	возможностей								
организма	подготовки - специальные	лет						вание	спортивного	спортсменов; упражнения, в									
том числе с						спор-	мастерства	совершенствование	применением тренажерных										
тивного		специальных физических	устройств, общеразвивающие						мастер-		качеств,								
упражнения; технической						ства		техничко-тактической и	подготовки - упражнения,										
	психической	соответствующие специфике						подготовленности;	соревновательной										
					совершенствование	деятельности и техники						навыков в условиях	выбранного вида						
спорта;						соревновательной	тренировочные формы						деятельности;						
соревновательных						поддержание высокого	упражнений и собственно						уровня						
спортивной	соревновательные						мотивации; сохранение	упражнения; теоретической											
					здоровья	и тактической подготовки -						анализ собственной							
соревновательной практики,						кино- и видеоматериалов,						анализ специальной							
(в том						числе иностранной)						литературы. Методы:							
соответствующие						возрастно-половым						возможностям организма							
спортсменов и характерные						для современного спорта						высших достижений.							
					Систематический						педагогический и врачебный						контроль		
 +-----+-----+-----+-----+-----+-----+-----+-----+-----+-----+-----+-----+-----+-----+-----| Высшего

|Реализация |Достижение результатов |Средства и методы,|с | - | - | + | + | + | |спортсмен-|индивиду-
 |уровня сборных команд |используемые для|уче- | | | | | |ного |дуальных |России; повышение
 |совершенствования |том | | | | | |мастер- |возможностей |стабильности |специальных
 физических|спор- | | | | | |ства | |демонстрации высоких |качеств, |тив- | | | | | | |спортсменских
 результатов |технич-|тактической и|ных | | | | | | |во всероссийских и |психической,
 интегральной|дос- | | | | | | |международных |подготовленности; |тиже- | | | | | | |соревнованиях;
 |совершенствования навыков|ний | | | | | | |сохранение здоровья |соревновательной | | | | | | |
 |деятельности; поддержания| | | | | | | |высокого уровня спортивной| | | | | | |мотивации в
 соответствии с| | | | | | | |требованиями технологии| | | | | | |подготовки спортсменов| | | | | | |
 | |сборных команд и специфики| | | | | | | |избранной спортивной| | | | | | |дисциплины. | | | | | | |
 | | | |Систематический | | | | | | | |педагогический и учебный| | | | | | |контроль | | | | | | +-----
 -----+

Примечание. Критерии подготовленности спортсменов на каждом этапе подготовки конкретизируются учебно-тренировочными программами выбранного вида спорта, включенного во Всероссийский реестр видов спорта (за исключением военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта).

Условные обозначения: "+" - основная функция; "-" запрещено.

Сокращения: ДЮСШ - детско-юношеская спортивная школа; СДЮШОР - специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва; ДЮСАШ - детско-юношеская спортивно-адаптивная школа; Г(М)ОУ СПО - государственное или муниципальное образовательное учреждение среднего профессионального образования.