

Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную

Приказ · № 629н · от 14.09.2021 · Министерство труда и социальной защиты · Действует без изменений

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ

МОСКВА

14 сентября 2021 г. № 629н

Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную

Зарегистрирован Минюстом России 25 ноября 2021 г.

Регистрационный № 65973

В соответствии со статьей 253 Трудового кодекса Российской Федерации (Собрание законодательства Российской Федерации, 2002, № 1, ст. 3; 2021, № 27, ст. 5139) и подпунктом 5.2.22 пункта 5 Положения о Министерстве труда и социальной защиты Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 610 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3528; 2021, № 42, ст. 7120), приказываю:

1. Утвердить предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную согласно приложению.
2. Установить, что настоящий приказ вступает в силу с 1 марта 2022 г. и действует до 1 марта 2028 года.

Министр А.О.Котяков

Приложение

к приказу Министерства
труда и социальной защиты
Российской Федерации
от 14 сентября 2021 г. № 629н

Предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную
Характер работыПредельно допустимая масса груза (включая массу тары и упаковки)

Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)10 кг

Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены7 кг

Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать:

с рабочей поверхности350 кг

с пола

175 кг

Разовый подъем тяжестей (без перемещения)15 кг

При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кгс.